



EVALUAR LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES Y ELABORAR UN PLAN DE ATENCIÓN PERSONALIZADA

Atención centrada en la persona



Se fundamenta en la noción de que las personas mayores son más que el conjunto de sus trastornos o enfermedades; todas las personas, sea cual sea su edad, tienen experiencias, necesidades y preferencias particulares.

- Aborda las necesidades de salud y asistencia social de la persona.
- Considera el contexto de la vida cotidiana de la persona, incluida la repercusión de su salud y sus necesidades sobre sus allegados y sobre la comunidad.

Esquema de atención general



Desarrolla cinco pasos para cubrir las necesidades de salud y asistencia social de las personas mayores con un enfoque de atención integrada.

PASO 1

Detectar pérdidas en la capacidad intrínseca

PASO 2

Evaluación centrada en la persona en la atención primaria

PASO 3

Elaborar un plan de atención personalizada

PASO 4

Garantizar la derivación y el seguimiento del plan de atención

PASO 5

Involucrar a las comunidades y apoyar a los cuidadores

Tamizaje ICOPE



Con el instrumento de detección ICOPE es posible detectar en la misma comunidad a las personas mayores que ya sufran las condiciones prioritarias asociadas con el deterioro de la capacidad intrínseca.

- Las personas presentan disminuciones de la capacidad intrínseca deben ser derivadas a un centro de atención primaria para una evaluación exhaustiva, que sentará las bases de su plan de atención personalizada.

Plan de atención personalizada



El plan de atención puede incluir intervenciones múltiples para abordar las disminuciones de la capacidad intrínseca y optimizar la capacidad funcional, como el ejercicio físico, los suplementos nutritivos orales, la estimulación cognitiva y las adaptaciones en la vivienda para prevenir caídas.

